СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76	»" Плотникова E.B.	
УТВЕРЖДЕНО:		
7 (BE) //(AE) (O	МЕНЮ На 02.10.25	
Зав производством:	Магсумова Васима Мингатовна	
Мед. работник:	Хусаинова Н.К.	
Ответственный по питанию (при наличии):	Халиуллина С.3.	83

			В том числе	Родительская	эн.цен.
Наименование блюда	Вес порции	Цена	Вес порции Цена Дотация		ккал
Бесплатно	е горячее пита	ние (1-4 клас	сы)	-	
	Младшие)	,		
	Завтрак				
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Плов Азиатский	40/160				330
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		74,77	74,7	7	505,12
	 отное питание				,
·	Младшиє	1			
	Завтрак				
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Плов Азиатский	40/160	1			330
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	1		+	71,19
701ео 1 Ябинушка	Доп. питан				71,13
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост			1 1		209,44
Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200/20/0	1	 		66,73
Компот тилодово-ягодный ассорти Хлеб "Дарницкий"	1/36,25		 		74,49
	1/30,23				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	128.90	128,9		926,97
Итог за день	тное питание	-,	120,90	7	920,97
JIBIC					
	Старшие				
	Завтрак		T T		14.0
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
	Доп. питан				
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост					209,44
Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200				66,73
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		130,88		3	1 026,23
Питание дл	ля детей из мн		мей		
	Субсидия	l			
	Завтрак				
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итог за день		88,70	88,7		604,38
	Завтрак+доп				
	Младшие	•			
	Завтрак				
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Плов Азиатский	40/160				330
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
	Доп. питан	ие		•	•
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост					209,44

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76"	Плотникова Е.В.	
УТВЕРЖДЕНО:		
	МЕНЮ	_
	(Pr)	
Зав производством:	Магсумова Васима Мингатовна	G &
Мед. работник:	Хусаинова Н.К.	
Ответственный по питанию (при наличии):	Халиуллина С.3.	83

Наименование блюда Вес порции Цена Вес порции Плата кал компот Плодово-ягодный" ассорти 200 666,7 кмеб "Дариицкий" 1/36,25 74,4 кмеб "Дариицкий" 1/36,25 74,7 54,13 926,5 74,4 кмей 1/30 74,7 75,1 74,1 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,4 926,5 74,5 74,5 926,5 926,5		Вес порции	1	В том числе		Родительская	эн.цен.
Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 74,77 54,13 926,5 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай попусладкий 180 19,3 Итог за день 1/30 10,30 198,5 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с пимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 Дополнительное питание Старшие Старшие <th>Наименование блюда</th> <th>Вес порции</th> <th>Цена Дотация</th> <th></th> <th></th>	Наименование блюда			Вес порции	Цена Дотация		
Хлеб "Рябинушка" 1/30 74,77 54,13 926,5 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 1 10,30 10,30 198,5	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200					66,73
Хлеб "Рябинушка" 1/30 74,77 54,13 926,5 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 1 10,30 10,30 198,5	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай полусладкий 180 110,30 10,30 171,1 Итог за день 10,30 10,30 10,30 198,5 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 3автрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 1030 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 Хлеб "Рябинушка" 1/30 1/30 1/30 1/30 1/30 1/30 1/30 1/30	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Субсидия Завтрак 120 108,4	Итог за день		128,90		74,77	54,13	926,97
Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай полусладкий 180 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 198,5 Одноразовое питание Старшие Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 2200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Каша ячневая вязкая 15,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Клеб "Рябинушка" 1/30 3,09	(Одноразовое п	итание		•	_	
Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай полусладкий 180 19,3 Хлеб "Рябинушка" 10,30 10,30 198,5 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 604,5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 77,4 Хлеб "Рябинушка" 1/36,25 77,4,4 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 171,1 Каша гуневая вязкая 150,7 6,23 171,1 Каша гуневая вязкая 150,7 6,23 171,1 Каша гуне		Субсидия	l				
Най полусладкий 180 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 10,30 198,6 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 20/07 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 200 66,7 Хлеб "Рябинушкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 Итог за день 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 19,30,30 Хлеб "Рябинушка" 1,36,25 19,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,		Завтрак					
Хлеб "Рябинушка" Итог за день Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Плов из говядины 1/30 Дополнительное питание Старшие Ворщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" 1/30 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 Дополнительное питание Старшие Кампот "Плодово-ягодный" и дополнительное питание Старшие Кампот "Плодово-ягодный" и дополнительное питание Старшие Старшие Кампот "Плодово-ягодный" и дополнительное питание Старшие	Каша ячневая вязкая	120					108,43
Итог за день 10,30 10,30 198,5 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 88,70 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 42,18 42,18 42,18 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Чай полусладкий	180					19,35
Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Плов из говядины Блоко Плов из говядины Плов из говядина Пло	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 42,18 42,18 421,8 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Итог за день		10,30		10,30		198,97
Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 88,70 10,30 78,4 604,3 Плот за день 88,70 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание	(Одноразовое п	итание	-	-	-	-
Десерт фруктовый Яблоко 100 41 Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09		Старшие					
Плов из говядины 50/200 429,2 Чай с лимоном 200/7 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/30,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 77,1 Итог за день 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09		Завтрак					
Чай с лимоном 20077 62,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 77,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Плов из говядины	50/200					429,26
Итог за день 88,70 10,30 78,4 604,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5	Чай с лимоном	200/7					62,73
Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 77,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 77,1	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 77,1 Итог за день 42,18 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 77,1	Итог за день		88,70		10,30	78,4	604,38
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	До	полнительное	питание				
Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1		Старшие					
Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5					209,44
Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200					66,73
Итог за день 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Итог за день		42,18			42,18	421,85
Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1		Работникі	1				
Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Каша ячневая вязкая	150,7	,				136,14
	Чай полусладкий	180	0,98				19,35
Итог за день 10,30 226,6	Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,09				71,19
	Итог за день		10,30				226,68

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76	" Плотникова Е.В.	
УТВЕРЖДЕНО:		
	\sim	
Зав производством:	Магсумова Васима Мингатовна	
Мед. работник:	Хусаинова Н.К.	
Ответственный по питанию (при наличии):	Халиуллина С.З.	83

			В том числе		Родительская	эн.цен.
Наименование блюда	Вес порции	Цена	Вес порции	Цена Дотация	плата	ккал
	Дополнител	ьно		-	•	
Винегрет овощной	100	9,40				126,71
Салат из свежей капусты с огурцами	100	5,72				75,39
Плов из говядины	250	88,38				429,26
Чай полусладкий	200	1,08				21,5
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	28,00				228,8
Пирожное "Медовик " 0,070	70	29,00				227,72
Маффин "Дуэт" 0,055	55	29,00				314,77
Капкейк шоколадный 0,067	67	37,00				312,69